

Menus du lundi 6 au vendredi 10 octobre 2014

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Sardines au beurre ou Carotte vinaigrette ☺
 Hachi Parmentier ou Cuisse de canard au jus ☺
 Haricots lingot ou Macédoine au beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pot de glace ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Taboulé ou Choux blanc lardons ou Endive aux noix ☺
 Grillardin de veau à la crème ou Roti de porc au jus ☺
 Gratin de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte Vtte. ☺
 Nuggets de poulet
 Beignet de carotte ou Haricot vert beurre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Salade Mexicaine ou salade méli-mélo ☺
 Cheese burger ou Poisson meunière ☺
 Pommes wedge ou Trio de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Tomates Vtte ou Pomelos ☺
 Brandade ou Haché de colin tomate ☺
 Pommes vapeur persillées ou Courgettes à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit de saison ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Salade de tomate
 Quiche Lorraine
 Duo de haricots persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème chocolat biscuit ou Fruit ☺

MARDI SOIR

Céleri rémoulade
 Boulette de bœuf sauce tomate
 Riz blanc
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix et biscuit ou Fruit ☺

MERCREDI SOIR

Salad'bar
 Dos de colin beurre blanc
 Trio de légume au fromage
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit de saison ☺

JEUDI SOIR

Carotte râpée Vtte
 Lasagne poulet champignon
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.