

Menus du lundi 7 au vendredi 11 janvier 2013

LUNDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Salade mixte ou Taboulé ou Radis beurre ☺
 Cordon bleu ou Chili con carne ☺
 Riz Créole ou Ratatouille ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruits frais ☺

MARDI MIDI

Marco Polo ou Charcuterie ou Potage ☺
 Saucisse de Toulouse ou Emincé de bœuf épicé ☺
 Mélange de légumes arc en ciel ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte Vte. ☺
 Petit brin de veau sauce tomate
 Torti au beurre ou Bettes au gratin ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Salade maïs thon ou Betterave Vtte ou Crème de légume ☺
 Quiche Lorraine ou Quiche saumon ☺
 Poêlée romanesco ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruits au choix kiwi, orange, clémentines ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Salade aux herbes ou Pomelos ☺
 Pavé de colin aux amandes ou Courgette farcie ☺
 Pommes de terre Mexicaines ou Haricots verts persillade ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Flan nappé caramel ou fruit au choix ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Velouté de légumes
 Filet de lieu citron
 Pommes vapeur persillées
 Laitage ☺ ou Fromage
 Roulé chocolat ou fruit au choix

MARDI SOIR

Carottes râpées
 Steak de veau à la crème
 Petit pois à la Française
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Tomate vinaigrette
 Brochette de bœuf Basquaise
 Duo de carotte à l'ail
 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentines et biscuit ☺

JEUDI SOIR

Potage
 Chausson de volaille tomatée
 Ebly
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit et biscuit ou Fruit ☺

VENDREDI SOIR

🍷 BIO