

Menus du lundi 7 au vendredi 11 octobre 2013

LUNDI MIDI

Pâté en croute ou Œuf mayonnaise ou Salade verte ☺
Paupiette de lapin aux trois poivre ou Omelette ☺
Trio de légumes romanesco ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Doonut ou Fruit de saison ☺

MARDI MIDI

Salade maïs thon ou Endive emmenthal ou Duo de crudité ☺
Chili con carne ou Coq au vin ☺
Riz blanc ou Ratatouille BIO ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Banane ou Poire ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade aux herbes ☺
Pilon aux herbes ou Lieu sauce Normande ☺
Poêlée campagnarde ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Coupelle crème glacée fraise ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Maquereau vin blanc ou Salade composée ☺
Escalope panée citron ou Tomate ou Courgette farcies ☺
Frites ou Macédoine au beurre ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruit ou Barre pâtissière ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Taboulé ou Carotte râpée ou Salade verte Vte. ☺
Filet de merlu pêcheur ou Tortellini carbonara ☺
Epinard béchamel ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Tomate mozzarella
Nugget poulet
Petits pois
Laitage J ou Fromage
Dessert lacté ou fruit

MARDI SOIR

Céleri rémoulade
Pavé de colin Bordelaise
Duo de légumes et féculent
Laitage ☺ ou Fromage
Glace mars ou fruit frais

MERCREDI SOIR

Avocat sauce cocktail
Calamars à la Romaine
Gratin de légumes
Laitage ☺ ou Fromage
Compote au choix ou Fruits frais ☺

JEUDI SOIR

Salade fromagère
Spaghetti Bolognaise

Laitage ☺ ou Fromage
Ananas et biscuit ou Pomme

V.B.F (viande bovine Française).

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.