

Menus du lundi 08 au vendredi 12 octobre 2012

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Taboulé ou Pastèque ☺ ou Carottes râpées Vtte,☺ Pizza royale ou Lamelles kebab ☺ Purée de carotte ou de tomate ou Bettes au jus ☺ Laitage ☺ ou Fromage Compote au cerise ou clémentine ou Fruit frais ☺	Salade de thon Steak sauce poivre Haricots verts au beurre Laitage ☺ ou Fromage Pâtisserie ou fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Charcuterie ou Marco Polo ou salade verte Vinaigrette ☺ Pépites de colin ou Jambon grillé sauce moutarde ☺ Trio de légumes Méridionale ☺ Laitage ☺ ou Fromage Beignet au fruit ou Fruit frais ☺	Avocat sce,cocktail Tomates farcies Ebly Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entrées chaudes ou Salade Fromagère Vtte. ☺ Nuggets de poulet ou Colin à l'aneth ☺ Tagliatelle au beurre ou Chou-fleur persillé ☺ Laitage ☺ ou Fromage Fruit de saison ☺	Macédoine surimi Omelette champignon Pommes sautées Laitage ☺ ou Fromage Clémentines et biscuit
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Endives aux noix ou Tomate Vtte, ☺ Couscous poulet merguez ou Blanquette à la crème ☺ Semoule et légumes couscous ☺ Laitage ☺ ou Fromage Poire au chocolat ou Fruit ☺	Crêpes au choix Escalope Viennoise citron Pennes et légumes et fromage Laitage ☺ ou Fromage Compote de fruit ou fruit frais
VENDREDI MIDI	VENDREDI SOIR
Charcuterie ou Salade mixte ou Pomelos ☺ Filet de poisson Meunière ou Lieu à l'estragon ☺ Riz pilaf ou Epinard béchamel ☺ Laitage ☺ ou Fromage Flan caramel ou Fruit de saison ☺	
(☺) = menu dirigé (le plus léger)	
🎯 découverte 🎯	
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	

🌱 BIO