

Menus du lundi 9 au vendredi 13 janvier 2017

LUNDI MIDI

Salami danois ou Potage cultivateur ou Iceberg vinaigrette ☺
 Poulet basquaise ou Quenelles forestières ☺
 Riz à l'italienne ou Ratatouille ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote gourde banane ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Riz niçois ou Champignons à la grecque ou Endives aux noix ☺
 Cervelas campagnard ou Lasagne de poisson ☺
 Moquettes de Vendée ou Duo de carotte persillées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Galette des rois ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade aux herbes ☺
 Steak de veau sauce tomate ou Tempura de colin ☺
 Gargannelli ou Haricots verts persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison au choix ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise / Macédoine / Velouté de citrouille maison ☺
 Emincé d'agneau au curry ou Cote de porc sauce poivre baies ☺
 Potatoes ou Brunoise de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté activia ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Pâté croute ou Laitue ciboulette ou Pomelos ☺
 Filet de saumon meunière ou Panier emmenthal ☺
 Pates à la tomate ou Epinard à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

Plat découverte

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Salade mixte
 Tarte au fromage
 Poêlée chinoise
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fondant nougat clémentine / Fruit

MARDI SOIR

Tomate mimosa
 Brochette d'agneau
 Semoule aux raisins
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème à la vanille ou Fruit frais

MERCREDI SOIR

Betterave rouge vinaigrette
 Paupiette de volaille sauce crème
 Petits pois
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruits exotiques

JEUDI SOIR

Maquereau à la tomate
 Escalope panée citron
 Gratin de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Riz au lait ou Fruit frais

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO