

Menus du lundi 9 au vendredi 13 mars 2015

LUNDI MIDI

Radis beurre ou Carotte râpée ou Potage ☺
 Escalope cordon bleu ou Lasagne de poisson ☺
 Riz au curry ou Courgettes confites ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote gourde ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Riz Niçois ou Champignon Grecque ou Salade fromagère ☺
 Boulette d'agneau au curry ou Ravioli au fromage ☺
 Légumes tajine aux abricots ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Doughnut chocolat ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Friand ou Salade verte vinaigrette ☺
 Calamar à la Romaine ou Cannelloni
 Trio de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf dur mayo ou Salade d'endives Vtte ou Crème de légumes ☺
 Poulet jaune au jus ou Tomates farcies ☺
 Ebly tomate ou Piperade ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Salade Chinoise ou Betterave rouge Vtte ☺
 Suprême colin citron ou Steak haché de thon aux poivrons ☺
 Pommes vapeur ou Haricots verts persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

🍷 découverte 🍷

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Crème de légumes
 Brochette de dinde marinée
 Ratatouille
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

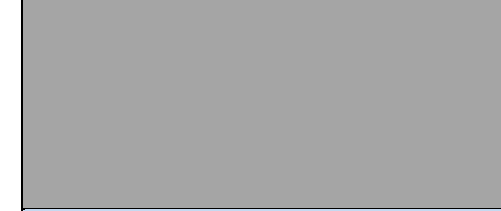
Salad'bar
 Steak sauce poivre
 Céréales cœur de blé
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ☺

MERCREDI SOIR

Velouté de légumes
 Spaghetti Bolognaise
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit ou Fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Potage
 Paupiette de volaille au jus
 Printanière
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou fruit frais ☺



(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO