

Menus du lundi 9 au vendredi 13 décembre 2013

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Salade de mâche ou Soupe à l'oignon ☺
 Filet de poulet forestière ou Saucisse Montbéliarde ☺
 Poêlée de légumes et Lentilles Bretonne ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentines ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Œuf dur mayonnaise ou Betteraves rouges ou Salade mimosa ☺
 Brochette merguez chipolatas ou Crêpes fromage ☺
 Pomme Mexicaines ou Haricots verts persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Flan nappé caramel ou fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade aux herbes ☺
 Petit brin de veau Texane ☺
 Duo de céréales ou Jardinière de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Salade d'endives ou Crème de pané ☺
 Echine de porc fumée ou Roulade de bœuf ☺
 Pennes aux épinards ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Banane ou pomme ☺

VENDREDI MIDI

Duo thon maïs ou Tomate mozzarella ou Pomelos ☺
 Colin pané citron ou Paupiette de saumon sauce crustacé ☺
 Riz épicé haricots rouges ou Carotte à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Frisée aux lardons
 Spaghetti Bolognaise

Laitage ☺ ou Fromage
 Kiwi et biscuit ou Fruit ☺

MARDI SOIR

Velouté de légumes
 Risotto de poisson

Laitage ☺ ou Fromage
 Ile flottante ou fruit frais

MERCREDI SOIR

Salade de tomate Vtte.
 Steak aux oignons lardons
 Galette de pomme de terre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit et biscuit ☺

JEUDI SOIR

Potage Andalou
 Tarte volaille et légumes
 Trio de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Semoule caramel ou Fruit ☺

BIO