

Menus du lundi 10 au vendredi 14 février 2014

LUNDI MIDI

Pâté en croute ou Radis ou oeuf mayo ou Champignon Grecque ☺
 Echine de porc moutarde ou Cassoulet ou Quenelle volaille ☺
 Julienne de légumes persillées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit de saison ☺

MARDI MIDI

Thon maïs ou Potage croutons ou Pamplemousse ☺
 Colin Bordelaise ou Escalope au estragon ☺
 Mélange pomme de terre légumes ou Salsifis à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte ☺
 Steak haché ou Filet de poisson sauce citron ☺
 Pâtes au beurre ou Courgette à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou fruit frais ☺

JEUDI MIDI

NEMS / SALADE SOJA

PORC CARAMEL/ POULET CITRON CORIANDRE

RIZ CANTONNAIS/POELEE CHINOISE

FRUITS DIVERS Salade de fruit

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Potage ou Salade méli-mélo ☺
 Marmite de colin à l'Indienne ☺
 Riste d'aubergines ou Endives braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Crème de petits pois
 Chesse burger
 Frites ou Trio de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote gourde ou Fruit frais

MARDI SOIR

Asperges à la crème
 Lamelles kebab
 Petits pois carottes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lactée ou fruit frais

MERCREDI SOIR

Potage poireaux
 Brochette de poulet Thai
 Eby à la tomate
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Tomate vinaigrette
 Croissant au jambon
 Haricots beurre persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais au choix ☺

Repas à thème

BIO