

## Menus du lundi 11 au vendredi 15 février 2013

### LUNDI MIDI

Charcuterie ou Carottes râpées Vtte ou Salade verte ☺  
Escalope panée ou Saucisse aux herbes ☺  
Ebly ou Ratatouille ☺  
Laitage ☺ ou Fromage  
Clémentines ou pommes au choix ☺

### MARDI MIDI Menu crêpes

Salade de riz thon ou Céleri rémoulade ou Potage ☺  
Pavé de jambon au cidre ou Navarin d'agneau ☺  
Haricots blanc ou Duo de carotte à l'ail ☺  
Laitage ☺ ou Fromage  
Doonuts ou Fruit frais ☺

### MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade mixte Vtte ☺  
Lamelles kebab ☺  
Semoule tomatée ☺  
Laitage ☺ ou Fromage  
Fruits frais au choix ☺

### JEUDI MIDI

Charcuterie ou œuf mayonnaise ou Radis ☺  
Emincé de poulet gingembre ou Sauté de veau Marengo ☺  
Pates au beurre ou Bettes Nîmoises ☺  
Laitage ☺ ou Fromage  
Compote de fruits au choix ou Fruit frais ☺

### VENDREDI MIDI

Taboulé ou Salade verte Vtte ou Pomelos ☺  
Filet de lieu Meunière ou Cuisse de canard au cidre  
Purée de légumes ☺  
Laitage ☺ ou Fromage  
Liégeois aux fruits ou fruit frais ☺

( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )

🍷 découverte 🍷

### LUNDI SOIR

Panier de tomate garni  
Ravioli 4 fromages  
Laitage ☺ ou Fromage  
Fromage frais et biscuit ou fruit ☺

### MARDI SOIR

Œuf mimosa  
Brochette de colin  
Haricots verts au beurre  
Laitage ☺ ou Fromage  
Kiwi et biscuiterie ☺

### MERCREDI MIDI

Potage à la tomate  
Potatoe burger  
Duo Pomme de terre et Légumes  
Laitage ☺ ou Fromage  
Compote aux mûres ou Fruit frais ☺

### JEUDI SOIR

Salade aux noix  
Lasagne Bolognaise  
Laitage ☺ ou Fromage  
Fruits frais au choix ☺

🍷 BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.