

Menus du lundi 12 au vendredi 16 septembre 2016

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Salade verte ou Tomate vinaigrette ☺
 Escalope cordon bleu ou Porc au caramel ou Poisson ☺
 Purée ou Blanc de poireau braisé ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Beignet chocolat ou Fruit frais

MARDI MIDI

Taboulé ou Salade méli-mélo ou Concombre vinaigrette ☺
 Quiche lorraine ou Tarte fromage ou Poisson ☺
 Cœur de blé ou Caponata d'aubergine ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais de saison

MERCREDI MIDI

Entée chaude ou Salade fraîcheur ☺
 Lasagne ou Ravioli aux 3 fromages ☺
 Duo de légumes à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Courgette râpée ciboulette ou Pastèque ☺
 Aiguillette de poulet corn flakes ou Chipolatas ou Poisson ☺
 Lentilles brunes ou Poêlée de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruit frais

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Wraps poulet pesto ou Pomelos ☺
 Pavé colin bordelaise ou Omelette reblochon ☺
 Pommes vapeur persillée ou Haricots verts au beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais

🍷 plat découverte 🍷

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Céleri rémoulade
 Tourte au saumon
 Ratatouille niçoise
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais

MARDI SOIR

Tomate basilic
 Brochette de poulet curcuma
 Pommes au four
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ou Fruit frais

MERCREDI SOIR

Salad'bar
 Croque monsieur

 Laitage ☺ ou Fromage
 Mousse au chocolat ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Carotte râpée
 Cappelletti au gratin ou Poisson

 Laitage ☺ ou Fromage
 Cocktail de fruits tropicaux

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO