

**Menus du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2015**

**LUNDI MIDI**

Salade sawaï ou Rilette de thon ou Pamplermousse ☺  
 Rissollette de volaille ou Sauté de veau à la vanille ☺  
 Purée de chou-fleur ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Glace ou Fruit de saison ☺

**MARDI Menu Portugal**

**Chorizo ou Chausson à la viande ou Calamar frit**

Marmite Portugaise terre et mer  
 Pommes grenailles gros sel ou fèves à l'huile d'olive ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage

**NATAS OU SALADE DE FRUIT**

**MERCREDI MIDI**

Salade sombréro ☺  
 Cordon bleu ou Saucisse aux poivrons ☺  
 Ratatouille ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

**Jeudi Menu Canada**

**Taboulé cramberries ou Salade Vte au sirop d'érable**

Poutine  
 Frites cheddar sauce "poutine"  
 Laitage ☺ ou Fromage

**Pancake sirop d'érable ou Salade fruit frais et fruits secs**

**VENDREDI MIDI**

Charcuterie ou Sardines beurre ou Salade verte Vte. ☺  
 Rabas de Calamar façon Romaine/Pavé de colin bordelaise ☺  
 Haricots verts persillés ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert au choix

🎯 découverte 🎯

Animation

**Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées**

**Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.**

**LUNDI SOIR**

Radis beurre  
 Brochette de porc Caraïbe  
 Petits pois  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Crème dessert caramel ou Fruit ☺

**MARDI SOIR**

Maquereau moutarde  
 Milanette de poulet  
 Poêlée de légumes  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Fruit de saison

**MERCREDI SOIR**

Carotte râpée  
 Steak au fromage  
 Pommes au four  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Salade d'agrumes ou Fruit frais ☺

**JEUDI SOIR**

Salade parmentière  
 Nuggets  
 Trio de légumes  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )

BIO