

Menus du lundi 12 au vendredi 16 novembre 2012

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Taboulé ou salade mixte ou pomelos ☺ Paupiette de lapin forestière ou quenelle de saumon ☺ Lentilles vertes ou endives braisées ☺ Laitage ☺ ou Fromage Compote pomme banane	Velouté de tomates ☺ Omelette au fromage Trio de légumes ☺ Laitage ☺ ou Fromage Ananas frais ☺ et biscuit
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Charcuterie ou maïs au thon ou cœur de palmier ☺ Chili con carne ou haché de poulet sauce tomate ☺ Riz créole ou haricots verts persillés ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou fruits ☺	Carottes râpées ☺ Steak haché de veau sauce crème Purée blanche Laitage ☺ ou Fromage Fruit de saison ☺ et biscuit
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entrée chaude ou salade fromagère Lasagne de bœuf Trio de courgettes à l'ail ☺ Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie au choix	Avocat mayonnaise Brochette de bœuf thaï Nouilles chinoises Laitage ☺ ou Fromage Salade de fruits ☺
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou champignon à la grecque ou salade verte ☺ Emincé de porc au curry ou tomates farcies Trio de céréales pesto ou haricots beurre ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou banane ☺	Tomate vinaigrette ☺ Coquille bretonne ☺ Epinard aux penne ☺ Laitage ☺ ou Fromage Pana cotta sauce fruits rouges
VENDREDI MIDI	VENDREDI SOIR
Charcuterie ou concombre bulgare ou potage ☺ Cordon bleu ou dos de colin sauce verte ☺ Poêlée de maïs doux ☺ Laitage ☺ ou Fromage Doonuts ou fruits frais ☺	
(☺) = menu dirigé (le plus léger)	
🎯 découverte 🎯	
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	

↓ BIO