

Menus du lundi 13 au vendredi 17 mai 2013

LUNDI MIDI

Taboulé ou Radis beurre ou Melon ☺
Noix de jambon miel orange ou moutarde ☺
Farfalle ou Endives braisées ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Compote au choix ou Fruit frais au choix ☺

MARDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Salade de pâtes ou Salade méli mélo ☺
Parmentier de canard ou colin sauce citron ☺
Poêlée de légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Fruit frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Quiche Lorraine ou Salade mixte ☺
Brochette de bœuf aux épices kebab ☺
Gratin de légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté aux fruits ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Céleri rémoulade ou Pastèque ☺
Chili con carne ou Emincé de dinde thym citron ☺
Purée de légumes ou Salsifis à l'ail ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Fruit frais au choix ☺

VENDREDI MIDI

Terrine de poisson ou Concombre à la crème ou Salade verte ☺
Colin d'Alaska pané ou Saumonette beurre noisette et citron ☺
Riz safrané ou Carotte à la crème ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruits frais au choix ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Salade de tomate Vtte
Galette au fromage
Duo carottes et brocoli persillade
Laitage ☺ ou Fromage
Mousse chocolat ou Fruit frais

MARDI SOIR

Rillettes de thon
Tajine de boulettes d'agneau
Semoule et légumes tajine
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruits frais ☺

MERCREDI MIDI

Melon
Ravioli au Chavroux

Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruits ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Pomelos
Pizza Texane
Salad'bar
Laitage ☺ ou Fromage
Compote et biscuit ou fruit frais

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.