

**Menus du lundi 14 au vendredi 18 janvier 2013**

**LUNDI MIDI**

Œuf mayonnaise ou Frisée aux lardons ou Carotte râpée ☺  
 Pilon de poulet aux herbes ou Saucisse grillée ☺  
 Purée blanche ou Trio de carotte à l'ail ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Banane ou clémentines ☺

**MARDI MIDI**

Charcuterie ou Tomate vinaigrette. ou Potage ☺  
 Steak de veau Normande ou Coq au vin ☺  
 Poêlée cinq légumes ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Biscuiterie ou Pomme golden ☺

**MERCREDI MIDI**

Entrée chaude ou Salade verte Vtte. ☺  
 Lasagne Bolognaise ou Dos de cabillaud Crécy ☺  
 Pennes aux légumes ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

**JEUDI MIDI**

Charcuterie ou chou rouge Vtte.ou Crème de légume ☺  
 Cuisse de poulet rôtie ou Pavé de colin citron ☺  
 Riz safrané ou Ratatouille BIO ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Gaufre sucre ou kiwi ou orange ☺

**VENDREDI MIDI**

Concombre à la crème ou Salade mixte ou Pomelos ☺  
 Pavé de colin Bordelaise ou Filet de lieu citron ☺  
 Pommes Boulangère ou Haricots verts persillade ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Compote au choix ou Fruits frais ☺

( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )

🍷 découverte 🍷

**Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées**

**Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.**

**LUNDI SOIR**

Pamplemousse  
 Pépites de poisson panées  
 Trio de légumes persillées  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Crêpe au coulis ou fruit au choix

**MARDI SOIR**

Coleslaw  
 Fondant aux crêpes  
 Fisilli au beurre  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

**MERCREDI MIDI**

Potage aux croutons  
 Steak sauce poivre  
 Ebly tomate  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Cocktail de fruits et biscuit ☺

**JEUDI SOIR**

Œuf mimosa  
 Tilapia gratiné  
 Choux fleur persillé  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Marbré chocolat ou fruit au choix

**VENDREDI SOIR**

🍷 BIO