

Menus du lundi 15 au vendredi 19 avril 2013

LUNDI MIDI

Salami ou Carotte râpée ou Salade verte Vtte. ☺
 Feuilleté de jambon ou Steak haché de veau champignon ☺
 Ebly ou Poêlée de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Glace chocolat vanille ou Fruit frais au choix ☺

MARDI MIDI

Piémontaise ou Sardine beurre ou Betterave rouge Vtte. ☺
 Ballotin de volaille farci ou Brochette de porc moutarde ☺
 Petits pois ou Haricots beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Coupelle de fruit au sirop ou Fruit frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade mixte Vtte. ☺
 Chili con carne ou Dos de colin safrané ☺
 Salsifis tomatés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Gourde de compote pomme ou Fruits frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou radis beurre ou Pomelos ☺
 Escalope panée ou Courgette farcie ☺
 Haricots verts persillés ou Duo de carotte à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais au choix ☺

VENDREDI BIO

Crudités du potager BIO endives, tomates, concombres Vtte. ☺
 Nuggets ou Filet de lieu citron ☺
 Pennes sauce tomate ou Petits légumes à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Kiwi ☺

🎯 découverte 🎯

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Potage
 Poulet rôti au jus
 Haricots verts persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 dessert lacté chocolat ou Fruits frais

MARDI SOIR

Œuf dur mayonnaise
 Steak de veau aux oignons
 Coquillettes aux légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème de marron ou fruit frais

MERCREDI MIDI

Salade fines herbes
 Hachi Parmentier

 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruits ou fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Céleri rémoulade
 Jambon blanc
 aligot
 Laitage ☺ ou Fromage
 Glace ou fruit frais

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO