

**Menus du lundi 15 au vendredi 19 mai 2017**

**LUNDI MIDI**

Chorizo ou Salade verte ou Melon charentais ☺  
 Aiguillettes Panées ou Omelette fromage ☺  
 Pennes ou Purée de légumes verts ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Compote au choix ou Fruit frais ☺

**MARDI MIDI**

Maïs au thon ou Cœur d'artichaut ou Laitue aux herbes fraîches ☺  
 Pizza ou Steak végétal aux oignons ☺  
 Potagère de légumes ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Pâtisserie beignet ou Fruit frais ☺

**MERCREDI MIDI**

Tarte au fromage ou Salade mixte ☺  
 Tajine de poulet ou Croquettes ibériques ☺  
 Frites ou Légumes tajine ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert lacté ou Fruit de saison ☺

**JEUDI MIDI**

Œuf mayonnaise / Salade mixte / Terrine de la mer au crabe ☺  
 Petit brin à l'emmental ou Poisson au curry ☺  
 Poêlée campagnarde ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Biscuiterie ou Fruit frais de saison ☺

**VENDREDI MIDI**

Jambon blanc ou Coleslaw ou Pomelos ☺  
 Brochette nîmoise ou Colin aux amandes ☺  
 Ebly tomate ou Légumes basquaise ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

**LUNDI SOIR**

Asperges sauce crème  
 Steak de veau crème/champignon  
 Jardinière de légumes  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Muffin double chocolat ou Fruit frais ☺

**MARDI SOIR**

Saucisson à l'ail  
 Cheese burger  
 Pommes gaufrées  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Trio de pamplemousse et fraise ☺

**MERCREDI SOIR**

Tomate vinaigrette  
 Calamar à la romaine sauce tartare  
 Mélange pipadou  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Glace ou Fruit frais ☺

**JEUDI SOIR**

Melon  
 Légumes farcis sauce tomate  
 Riz épicé  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Crème chocolat et biscuit ou fruit ☺



BIO