

Menus du lundi 15 au vendredi 19 septembre 2014

LUNDI MIDI

Sardine au beurre ou Tomate Vtte ou Pastèque ☺
 Escalope cordon bleu ou Saucisse grillée ☺
 Riz Pilaf ou Jardinière au beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Charcuterie ou Coleslaw ou Salade méli-mélo ☺
 Boulettes de viande sauce moutarde ou Brochette de volaille ☺
 Trio de légumes à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte Vtte ☺
 Pennes aux carbonarra ou thon
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote gourde ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Salade maïs ou Melon ☺
 Steak de poulet aux oignons ou Colin Napoli ☺
 Frites ou Haricots verts beurre persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pommes au choix ou poire ☺

VENDREDI MIDI

Surimi mayonnaise ou Radis ou Pomelos ☺
 Tarte Bretonne ou Filet de poisson sauce crème estragon ☺
 Semoule à la tomate ou Légumes du soleil ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit de saison ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Œuf mimosa
 Croque Monsieur
 Salad'bar
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pavé chocolat ou fruit frais ☺

MARDI SOIR

Gazpacho
 Filet Meunière citron
 Gratin de pomme de terre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais de saison ☺

MERCREDI SOIR

Concombre Bulgare
 Brochette de bœuf Tex-mex
 Petits pois
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou fruit de saison ☺

JEUDI SOIR

Rilette de saumon
 Quiche Savoyarde
 Gratin de courgette
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais de saison ☺

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.