

**du mardi 16 au vendredi 20 janvier 2012**

LUNDI MIDI
Maquereau à la tomate ou Mélange exotique ou Trio de salade ☺ Steak aux oignons ou Colin mozzarella ☺ Gratin de brocoli penne ☺ Laitage ☺ ou Fromage Compote de cerise ou Fruit frais ☺
MARDI MIDI
Céleri rémoulade ou Frisée aux lardons ou Potage maison ☺ Brandade de morue ou Ailerons de poulet à Espagnol ☺ Mélange de légumes d'antan ☺ Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou Fruit de saison ☺
MERCREDI MIDI
Pizza ou Salade Bretonne Vtte ☺ Galopin de veau sauce Texane ☺ Pomme de terre Mexicaine ou Tomate concassée Provençale ☺ Laitage ☺ ou Fromage Clémentines ou Fruits frais ☺
JEUDI MIDI
Charcuterie ou Fond d'artichaut garni ou Tomate Vtte ☺ Cervelas Obernois ou Omelette BIO ☺ Lentilles aux lardons ou Salsifis persillés ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou Pomme Gala ☺
VENDREDI MIDI
Oeuf mayonnaise ou Duo de crudité ou Salade Vtte ☺ Crumble poisson brocoli ou Sauté de canard à l'orange ☺ Riz pilaf ou Fondue de poireaux béchamel ☺ Laitage ☺ ou Fromage Palmier ou Fruits de saison ☺
( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )
🎯 découverte 🎯

LUNDI SOIR
Crème de légumes Croustade du pêcheur Purée de carotte Laitage ☺ ou Fromage Poire au caramel ou Fruits frais ☺
MARDI SOIR
Avocat au thon Pesca de saumon Beignet de chou fleur Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté Liégeois ou Fruits ☺
MERCREDI SOIR
Salade Niçoise Pilon de poulet grillé Légumes à la Provençale et Polenta Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou Fruits ☺
JEUDI SOIR
Veloute de courgette Pâtes à la Bolognaise Laitage ☺ ou Fromage Fruits de saison ☺
VENDREDI SOIR
👉 BIO
Suggestion des élèves

**Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées**  
**Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.**