

Menus du lundi 16 au vendredi 20 janvier 2017

LUNDI MIDI

Pâté de foie ou Radis beurre ou Velouté de poireaux maison ☺
 Boulettes de viande trois poivres ou Colin Parmentier ☺
 Céréales aux 5 légumes ou Courgettes confites ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Beignet ou Pomme au choix ☺

MARDI MIDI

Piémontaise ou Céleri rémoulade ou Pamplemousse ☺
 Escalope au citron ou Echine de porc moutarde ☺
 Poêlée de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté au choix ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Quiche lorraine ou Salade méli-mélo ☺
 Lasagne de bœuf ou lasagne saumon ☺
 Gratin chou-fleur brocoli ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit exotique ou Fruit de saison ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise/Endives emmenthal/Soupe à l'oignon maison ☺
 Cheese burger ou Fish burger ☺
 Pommes gaufrées ou Poêlée soleil ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote de fruit au choix ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Rosette de Lyon ou Salade César ou Concombre vinaigrette ☺
 Moussaka ou Filet de poisson beurre blanc ☺
 Riz ou Carottes à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

Plat découverte

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Carotte râpée
 Pizza au fromage ou tarte au thon
 Trio de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Gourde chocolat et biscuit ou Fruit

MARDI SOIR

Salade mixte
 Steak de veau aux oignons
 Farfalle
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison

MERCREDI SOIR

Filet de maquereau
 Roti de dinde normande
 Cœur de blé petits légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Taboulé
 Nuggets
 Mélange de légume BIO
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté au choix ou Fruit ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO