

**Menus du lundi 16 au vendredi 20 janvier 2017**

**LUNDI MIDI**

Pâté de foie ou Radis beurre ou Velouté de poireaux maison ☺  
 Boulettes de viande trois poivres ou Colin Parmentier ☺  
 Céréales aux 5 légumes ou Courgettes confites ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Beignet ou Pomme au choix ☺

**MARDI MIDI**

Piémontaise ou Céleri rémoulade ou Pamplemousse ☺  
 Escalope au citron ou Echine de porc moutarde ☺  
 Poêlée de légumes ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert lacté au choix ou Fruit frais ☺

**MERCREDI MIDI**

Quiche lorraine ou Salade méli-mélo ☺  
 Lasagne de bœuf ou lasagne saumon ☺  
 Gratin chou-fleur brocoli ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Salade de fruit exotique ou Fruit de saison ☺

**JEUDI MIDI**

Œuf mayonnaise/Endives emmenthal/Soupe à l'oignon maison ☺  
 Cheese burger ou Fish burger ☺  
 Pommes gaufrées ou Poêlée soleil ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Compote de fruit au choix ou Fruit frais ☺

**VENDREDI MIDI**

Rosette de Lyon ou Salade César ou Concombre vinaigrette ☺  
 Moussaka ou Filet de poisson beurre blanc ☺  
 Riz ou Carottes à la crème ☺  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

*Plat découverte*

Animation

**Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées**

**Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.**

**LUNDI SOIR**

Carotte râpée  
 Pizza au fromage ou tarte au thon  
 Trio de légumes  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Gourde chocolat et biscuit ou Fruit

**MARDI SOIR**

Salade mixte  
 Steak de veau aux oignons  
 Farfalle  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Fruit de saison

**MERCREDI SOIR**

Filet de maquereau  
 Roti de dinde normande  
 Cœur de blé petits légumes  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Pâtisserie ou Fruit frais

**JEUDI SOIR**

Taboulé  
 Nuggets  
 Mélange de légume BIO  
 Laitage ☺ ou Fromage  
 Dessert lacté au choix ou Fruit ☺

( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )

BIO