

Menus du lundi 16 au vendredi 20 mars 2015

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Asperges Vtte ou Velouté de légumes ☺
 Sauté de bœuf aux oignons ou Paupiette de poisson ☺
 Pommes Sarladaise ou Duo de haricots à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
POIRES/POMMES BIO AU CHOIX ☺

MARDI MIDI

Salade de Pomme de terre ou Tomate Vtte ou Salade verte ☺
 Paupiette forestière ou Tomates farcies ☺
 Trio de légumes et penne ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Beignet vanille ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée ou Salade verte vinaigrette ☺
 Spicy de poulet
 Multi céréales ou Poêlée de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote gourde ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Macédoine ou Salade d'endive à l'emmental ou Potage ☺
 Cheese burger ou Filet de poisson citron ☺
 Frites ou Chou-fleur persillé ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Lacté Activia ou fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Œuf dur mayonnaise ou Charcuterie ou Pomelos ☺
 Filet de cabillaud à la tomate ou Colin sauce crevette ☺
 Gratin de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

🎯 découverte 🎯

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Salad'bar
 Parmentier croustillant
 Laitage ☺ ou Fromage
 Ananas frais ☺

MARDI SOIR

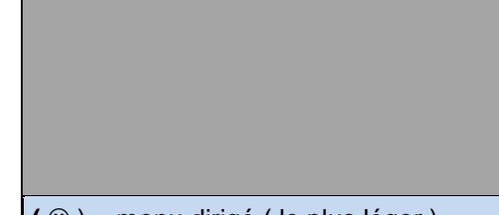
Crudité
 Tarte au fromage
 Haricots verts beurre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Œuf chocolat ou Fruit de saison ☺

MERCREDI SOIR

Crème de légumes
 Coquille de la mer
 Riz pilaf
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit ou Fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Rillettes de thon
 Steak de veau Normande
 Carottes rondelles
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou fruit frais ☺



(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO