

Menus du lundi 16 au vendredi 20 septembre 2013

LUNDI MIDI

Pâté en croute ou Salade méli-mélo Vtte ou Pomelos ☺

Poulet Basquaise ou Ravioli (bœuf BIO) ☺

Ratatouille Niçoise ☺

Laitage ☺ ou Fromage

Crêpe chocolat ou Pommes au choix ☺

MARDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Taboulé ou Asperge Vtte. ☺

Boulettes d'agneau sauce moutarde ou Lieu à l'estragon ☺

Semoule ou Trio de carotte à l'ail ☺

Laitage ☺ ou Fromage

Compote au choix ou Fruit frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Quiche Lorraine ou Salade mixte ☺

Chili con carne

Riz blanc ou Bettes à la tomate ☺

Laitage ☺ ou Fromage

Dessert lacté ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Fond d'artichaut garni ou Pastèque ☺

Saucisse de Toulouse ou Filet de dinde à l'orange ☺

Haricots blancs (lingots) Tomaté ou Haricots plats d'Espagne ☺

Laitage ☺ ou Fromage

Biscuiterie ou Pêche jaune ☺

VENDREDI MIDI

Macédoine mayonnaise ou Riz Niçois ou Salade verte ☺

Filet de panga citron ou Dos de colin beurre blanc ☺

Duo carottes et pommes persillées à la crème ☺

Laitage ☺ ou Fromage

Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Tomate mimosa Vtte

Quiche au saumon

Petit pois au beurre

Laitage ☺ ou Fromage

Cr.Chocolat et biscuit ou Fruit frais☺

MARDI SOIR

Melon

Merguez

Céréale et petits légumes

Laitage ☺ ou Fromage

Pâtisserie ou Fruits frais ☺

MERCREDI SOIR

Choux rouge aux pommes

Roulé de viande à l'Alsacienne

Pommes au four

Laitage ☺ ou Fromage

Salade de fruit ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Pizza

Steak poivre

Haricots verts persillés

Laitage ☺ ou Fromage

Compote et biscuit ou fruit frais

BIO