

Menus du lundi 16 au vendredi 20 novembre 2015

LUNDI MIDI

Taboulé ou Potage cultivateur ou Pomelos ☺
 Saucisse de porc ou Quiche Lorraine ou Filet de perche citron ☺
 Haricots duo (vert et beurre) ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Charcuterie ou Riz Niçois ou Champignon à la grecque ☺
 Pané de poulet ou Choucroute garnie
 Choucroute ou Riz épicé ou Endives braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte Vte ☺
 Lasagne bolognaise ou Lasagne poisson ou Colin meunière ☺
 Haricot beurre persillée ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentines ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Soupe à l'oignon ou Salade mixte ☺
 Cheese burger ou Filet de lieu sauce citron ☺
 Potatoe stick ou Salsifis persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Concombre ou Vte ou Endives aux noix ☺
 Crumble de poisson ou Croisillon du pêcheur ☺
 Poêlée de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix

🍷 découverte 🍷

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Salade de mâche
 Wings épicés
 Petits pois
 Laitage ☺ ou Fromage
 Ananas frais ☺

MARDI SOIR

Choux rouge vinaigrette
 Brochette de poisson
 Ebly
 Laitage ☺ ou Fromage
 Flan ou Fruit frais ☺

MERCREDI SOIR

Potage
 Steak sauce poivre
 Purée de carotte
 Laitage ☺ ou Fromage
 Mousse chocolat

JEUDI SOIR

Avocat au thon
 Tomates farcies
 Spaghetti tomate
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote pomme d'amour

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO