

Menus du lundi 17 au vendredi 21 mars 2014

LUNDI MIDI

Maquereau moutarde ou Radis beurre ou Tomate Vtte ☺
 Filet de poisson Meunière ou Quenelle de brochet ☺
 Céréales printanière ou Riste de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ☺

MARDI MIDI

Pâté campagne ou Riz Niçois ou Choux rouge Vtte. ☺
 Volaille rôtie sce texane ou Porc sauté aux pommes ☺
 Haricots verts persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Quiche ou Salade verte Vtte. ☺
 Lasagne Bolognaise ou poisson
 Duo de légumes à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote banane ou Fruits frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Champignon Grecque ou Salade mixte ☺
 Cervelas Obernois ou Roulé de bœuf à la tomate ☺
 Poêlée Provençale ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruits frais au choix ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Betteraves rouges ou Pamplémousse ☺
 Pavé poisson Bordelaise ou Paupiette de saumon ciboulette ☺
 Riz pilaf ou Julienne de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Desserts au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Céleri rémoulade
 Pané du fromager
 Purée blanche
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruit ou Fruit de saison

MARDI SOIR

Salade aux herbes
 Escalope vallée d'Auge
 Poêlée Pomme de terre / légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lactée ou fruit frais

MERCREDI SOIR

Avocat sauce cocktail
 Brochette de poulet épicée
 Ratatouille
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Pomme

JEUDI SOIR

Asperges vinaigrette
 Steak sauce poivre
 Petits pois / carottes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou fruit frais ☺

BIO