

Menus du lundi 17 au vendredi 21 novembre 2014

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Betteraves Vte ou Carotte râpée ☺
 Boudin noir aux pommes ou Brochette de dinde aux herbes ☺
 Pennes au beurre ou duo de haricots persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruits ou Fruit de saison ☺

MARDI MIDI

Taboulé ou Chou blanc aux raisins ou Soupe à l'oignon ☺
 Boulette de veau sauce crème ou Endives au jambon ☺
 Poêlée Bretonne ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais de saison ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte Vte ☺
 Lamelles kebab ou Dos de colin a l'Italienne ☺
 Ebly aux légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Sardine beurre ou Frisée aux lardons ou Mais thon ☺
 Saucisses de Francfort ou de Volaille ou Poisson poché ☺
 Pommes rondelles ou Courgettes confites ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ☺

VENDREDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Charcuterie ou Salade d'endives Vte ☺
 Coquille de poisson ou Bouchée du pêcheur ☺
 Riz basmati ou Brocoli beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit de saison ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Velouté de légumes
 Lasagne a la crème

 Laitage ☺ ou Fromage
 Salade de fruits ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

Concombre bulgare
 Brochette Gyros
 Purée au fromage
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème aux œufs ou fruit ☺

MERCREDI SOIR

Carotte au cumin
 Beignets de calamar
 Duo de haricots
 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentines ☺

JEUDI SOIR

Chou rouge au pommes ☺
 Quiche Lorraine
 Salad'bar
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème chocolat et biscuit ou fruit ☺

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques. Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées.

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.