

Menus du lundi 18 au vendredi 22 novembre 2013

LUNDI MIDI

Oeuf mayonnaise ou salade d'endive ou potage potiron ☺
 Poulet rôti au jus ou merguez ☺
 Torti au beurre ou épinard béchamel ☺
 Laitage ☺ ou fromage
 Mousse chocolat ou fruit frais ☺

MARDI MIDI

Charcuterie ou salade verte Vtte ou pamplemousse ☺
 Cervelas obernois ou lieu moutarde estragon ☺
 Lentilles ou petits pois ☺
 Laitage ☺ ou fromage
 Biscuiterie ou fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Friand fromage ou salade mimosa ☺
 Chili con carne ou colin basilic ☺
 Riz blanc ou courgettes carottes a l'ail ☺
 Laitage ☺ ou fromage
 Compote ou fruit frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou champignon grecque ou crème de courgette ☺
 Parmentier de canard ou merguez ☺
 Poêlée de légumes piperade ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentines ou kiwi ☺

VENDREDI MIDI

Tomate mozzarella ou maïs thon ou salade verte Vtte ☺
 Choucroute ou colin bordelaise ☺
 Pommes vapeur persillées ou gratin de légumes ☺
 Laitage ☺ ou fromage
 Dessert au choix ou fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Salade verte Vtte
 Tarte au fromage
 Haricots d'Espagne
 Laitage ☺ ou fromage
 Cubes de pomme fraise ou fruit ☺

MARDI SOIR

Potage à l'oignon
 Steak de volaille sauce moutarde
 Galette aux oignons
 Laitage ☺ ou fromage
 Fruit frais au choix

MERCREDI SOIR

Rillettes de thon
 Croustade de veau
 Purée carotte potiron
 Laitage ☺ ou fromage
 Crème dessert ou fruit ☺

JEUDI SOIR

Velouté de légumes
 Paupiette de bœuf au poivre
 Duo de légumes
 Laitage ☺ ou fromage
 Biscuiterie ☺

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.