

Menus du lundi 19 au vendredi 23 novembre 2012

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Tomate Vtte ou Betterave et mâche ou pomelos ☺ Cassoulet ou Ravioli au gratin ou Tortellini volaille ☺ Haricots lingot ou Jardinière persillée ☺ Laitage ☺ ou Fromage Fruit de saison ☺	Potage Quiche Lorraine ou Tarte fromage Gratin de légumes à l'ail Laitage ☺ ou Fromage Kiwi ☺ et biscuit
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Charcuterie ou Salade de pomme de terre ou Chou rouge Vtte. ☺ Kefta de bœuf ou Navarin d'agneau ☺ Légumes à la Provençale ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou banane ☺	Tarte Provençale Filet de panga citron Riz à l'Espagnole Laitage ☺ ou Fromage Gourde de compote ou Fruit ☺
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Entrée chaude ou Salade mixte ☺ Steak haché sauce barbecue ou Lieu Tandoori Gratin de chou fleur ☺ Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie au choix ou fruit frais ☺	Salade à la ciboulette Sauté de veau Marengo Galette de pomme de terre Laitage ☺ ou Fromage Salade de fruits fraiche ☺
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Endive l'emmental ou Velouté de tomate ☺ Cervelas campagnard ou Omelette aux oignons ☺ Wedges (pomme de terre) ou Duo de carotte ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou fruit frais ☺	Céleri rémoulade Croustillant à la Bretonne ☺ Courgette béchamel Laitage ☺ ou Fromage Eclair chocolat ou fruit frais ☺
VENDREDI MIDI	VENDREDI SOIR
Charcuterie ou Radis beurre ou Salade vinaigrette ☺ Saucisse de Toulouse ou Beaufilet de colin Meunière citron ☺ Tortu beurre ou Epinard au jus ☺ Laitage ☺ ou Fromage Compote au choix ou fruits frais ☺	
(☺) = menu dirigé (le plus léger)	👉 BIO
🎯 découverte 🎯	
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	