

Menus du lundi 20 au vendredi 24 janvier 2014

LUNDI MIDI

Pâté croute volaille ou Potage ou Tomate Vtte ☺
 Petit brin de veau au jus ou Palette à la diable ☺
 Poêlée 4 légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Beignet chocolat ou Pomme ☺

MARDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Salade mozzarella ou Crème de légumes ☺
 Nuggets de poulet ou Choucroute garni ☺
 Purée blanche ou Carottes persillées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote gourde poire ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte Vtte ☺
 Lasagne Bolognaise bœuf V.B.F
 ou Filet de lieu sauce citron carotte ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentines ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Salade thon maïs ou Potage ☺
 Sauté de volaille épicée ou Merguez ☺
 Pomme au four ou Ratatouille ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruits frais au choix ☺

VENDREDI MIDI

Concombre Vtte ou Salade verte ou Pamplemousse ☺
 Blanquette de poisson ou Lieu safrané ☺
 Riz pilaf ou Chou de Bruxelles au beurre ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Potage croutons
 Lamelles kebab
 Gratin de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Beignet d'ananas ou fruit frais

MARDI SOIR

Carottes râpées
 Burger bœuf
 Frites
 Laitage ☺ ou Fromage
 Cubes pomme barbe à papa

MERCREDI SOIR

Charcuterie
 Tournedos de dinde sauce tomate
 Ratatouille bio
 Laitage ☺ ou Fromage
 Liégeois chocolat ou fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Salade mixte
 Parmentier de saumon
 Laitage ☺ ou Fromage
 Poires au sirop ou fruit frais ☺

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.