

Menus du mardi 21 au vendredi 24 mai 2013

LUNDI MIDI

MARDI MIDI

Pâté en croute ou maquereau ou melon ☺
Steak haché ou lieu sauce beurre blanc ☺
Poêlée de légumes express ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Donut's Fruit frais au choix ☺

MERCREDI MIDI

Pomelos ou salade mimosa ☺
Lamelle kebab ou colin fines herbes ☺
Pommes grenailles ou chou fleur béchamel
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté aux fruits ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou nid d'artichaut ou Pastèque ☺
Poulet rôti au jus ou boudin noir ☺
Lentilles ou haricots verts ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Flan nappé caramel ou fruit frais au choix ☺

VENDREDI

Champignon crème ou œuf mayonnaise ou salade de tomate ☺
Brochette de poisson exotique ou courgette farcie ☺
Riz pilaf ou trio de légumes
Laitage ☺ ou Fromage
Compote banane vanille ou Banane ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

MARDI SOIR

Tomate Vtte
Focaccia
Salad'bar
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruits frais ☺

MERCREDI SOIR

Avocat
Crêpe emmenthal
Poêlée de légumes
Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruits ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Melon
Cordon bleu
purée blanche
Laitage ☺ ou Fromage
Roulé au chocolat ou fruit frais

BIO