

Menus du lundi 21 au vendredi 25 janvier 2013

LUNDI MIDI

Oeuf mayonnaise ou Taboulé ou Crème de légumes ☺
 Sauté de porc à la diable ou Pépites de poisson ☺
 Duo boulgour et quinoa ou Bettes au jus ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruits frais ☺

MARDI MIDI

Saucisson à l'ail ou Betteraves et mâche ou Salade mixte ☺
 Paupiette de lapin à l'orange ou Fondant aux cèpes ☺
 Poêlée au maïs ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Doonut chocolat ou Pomme ☺

MERCREDI MIDI

Pizza ou Salade verte Vtte. ☺
 Calamars à la Romaine ☺
 Riz épicés et riste d'aubergines BIO J
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Pâté Breton ou Macédoine et surimi ou Potage ☺
 Lamelles kebab ou Chipolatas ☺
 Frites ou Jardinière de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruits frais ☺

VENDREDI MIDI

Carottes râpées ou Salade mixte ou Pomelos ☺
 Filet de poisson Meunière ou Quenelle de brochet Nantua ☺
 Pates au beurre et légumes ou Carottes à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème dessert ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Potage maison
 Lasagne Bolognaise

Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit au choix

MARDI SOIR

Tomate mimosa
 Thon à la crème et moutarde
 Brocolis persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MERCREDI SOIR

Velouté de légumes
 Poulet chasseur
 Coquillettes aux légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté et biscuit ou fruit ☺

JEUDI SOIR

Céleri rémoulade
 Steak aux oignons
 Haricots verts beurre
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou fruit au choix

🍷 BIO