

Menus du lundi 21 au vendredi 25 septembre 2015

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Tomate Vte ou Salade de mâche ☺
 Steak sauce poivre ou Poisson ☺
 Pates au beurre ou Carottes à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Glace ou Fruit de saison ☺

MARDI MIDI

Riz Niçois ou Concombre ou Salade verte ☺
 Burger ou Tarte à l'oignon
 Gratin de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Doonut chocolat ou Fruit frais

MERCREDI MIDI

Mini quiche ☺
 Poulet vallée d'auge ou Paupiette de veau aux raisins
 Poêlée bonne femme ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Raisin noir ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Œuf dur mayo. ou Sardines à l'huile ou Chou rouge Vte ☺
 Brochette aux légumes ou Crêpe jambon
 Frites ou Epinard béchamel ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté au choix ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Concombre bulgare ou Salade fraîcheur ☺
 Pavé de colin béarnaise ou Filet de perche ☺
 Ebly ou Salsifis persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix

🎯 découverte 🎯

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Avocat crevettes
 Crêpes fromage
 Poêlée de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

Salade méli-mélo
 Tomates farcies
 Riz épicé
 Laitage ☺ ou Fromage
 Banane

MERCREDI SOIR

Céleri rémoulade
 Omelette champignon
 Pommes sautées
 Laitage ☺ ou Fromage
 Glace ou Fruit frais ☺

JEUDI SOIR

Avocat garni
 Nuggets
 Poêlée de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Coupelle de fruits et biscuit

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO