

du lundi 21 au vendredi 25 novembre 2011

LUNDI MIDI
Taboulé ou Champignon à la Grecque ou Salade mixte ☺ Escalope Viennoise ou Boeuf Tex-mex, ☺
Poêlée potagère ou Ratatouille ☺ Laitage ☺ ou Fromage Cocktail de fruit ou Fruit frais ☺
MARDI MIDI*
Terrine à la pomme ou Céleri rémoulade ou Velouté tomate ☺ Émincé de volaille Vallée d'Auge (pommes / champignons) ☺ Petits pois à la Française et choux fleur ☺ Laitage ☺ ou Fromage Animation pommes (des producteurs locaux) ☺
MERCREDI MIDI
Tarte à l'oignon ou Frisée aux lardons ☺ Cannelloni ou Pavé de lieu aux brocolis ☺ Semoule aux légumes ou Trio de légumes ☺ Laitage ☺ ou Fromage Pâtisserie ou Fruit frais ☺
JEUDI MIDI
Cornet de jambon ou Salade d'endive ou Tomate Vte, ☺ Sauté de canard bigarade ou Escalope de jambon ☺ Pommes rissolées ou Chou de Bruxelles ☺ Laitage ☺ ou Fromage Laitage aux fruits ou fruit frais ☺
VENDREDI MIDI
Oeuf mayonnaise ou Salade maïs,ou Pomelos ☺ Senior de hoki citron ou Raie aux câpres ☺ Riz pilaf ou Bouquetière à l'ail ☺ Laitage ☺ ou Fromage Gourde de compote ou Fruit frais ☺
(☺) = menu dirigé (le plus léger)
🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR
Potage cultivateur Poulet au jus moutardé Brindilles d'épeautre (blé des Gaulois)
Laitage ☺ ou Fromage Fruits frais et biscuit ☺
MARDI SOIR*
Salade Fromagère Steak de poisson Sauce safran Julienne de légumes Laitage ☺ ou Fromage Poires jus de framboise ☺
MERCREDI SOIR
Avocat au thon Sauté de boeuf ou porc aux olives Purée de carotte Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou fruits frais ☺
JEUDI SOIR
Potage poireaux Calzone fromage Haricots plats et salade verte Laitage ☺ ou Fromage Ananas frais ☺
VENDREDI SOIR
🌱 BIO
Suggestion des élèves

Sous réserve de modifications pour raisons techniques. Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.