

Menus du lundi 21 au vendredi 25 novembre 2016

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Radis beurre ou Salade d'endive ☺
 Cordon bleu ou Saucisse de Toulouse ou Poisson ☺
 Cœur de blé ou chou fleur gratin ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais

MARDI MIDI

Macédoine mayonnaise / Concombre Vtte ou Potage tomate ☺
 Poulet jaune ou Emincée d'agneau ou bœuf tandoori ☺
 Galette maïs et légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Gourde pomme banane ou Fruit frais

MERCREDI MIDI

Entée chaude ou Salade mixte vinaigrette balsamique ☺
 Escalope vallée d'auge ou Brochette poisson ciboulette citron ☺
 Pates fraiches ou Duo de carottes à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais de saison

JEUDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Salade césar ou Chou rouge ☺
 Potatoes beef ou Poisson Nantua ☺
 Mélange de légumes wok ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Fruit frais

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Salade mixte ou Pomelos ☺
 Fish burger ou Sénior de hoki citron ☺
 Riz Jumbalaya ou Epinard béchamel ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruit frais ☺

Plat découverte

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Velouté de légumes
 Steak haché angus
 Maïcédoine
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pomme caramel ou Fruit frais

MARDI SOIR

Asperges vinaigrette
 Paupiette de veau forestière
 Céréalière
 Laitage ☺ ou Fromage
 Tarte aux amandes ou Fruit

MERCREDI SOIR

Terrine de poisson surimi
 Roulé de dinde orloff
 Purée mont doré
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit frais de saison

JEUDI SOIR

Crème de légumes ou Salade mixte
 Brochette tex-mex
 Trio de légumes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Riz au lait ou Fruit frais

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO