

Menus du lundi 23 au vendredi 27 novembre 2015

LUNDI MIDI

Taboulé ou Radis beurre ou Velouté de tomate ☺
 Sauté porc marinade tajine ou Brochette poisson ciboulette ☺
 Cœur de blé ou Trio de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Pomme de terre en salade ou Concombre ou Endives Vte ☺
 Escalope cordon bleu ou Omelette ☺
 Poêlée de légumes grillées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade verte ☺
 Canette à l'orange ☺
 Pates au beurre ou Aubergines confites ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Salade méli-mélo ou Velouté de courgette ☺
 Perche à la moutarde ou Boulette d'agneau épicé ☺
 Potatoes ou Légumes tajine ☺
 Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Coleslaw ou Tomate basilic ou Pomelos ☺
 Meunière de hoki ou Quenelle de volaille à la crème ☺
 Riz ou Duo de légumes persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix

🍷 découverte 🍷

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Potage
 Hachi parmentier
 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentines ou Fruit frais ☺

MARDI SOIR

Betterave rouge
 Fricadelle sauce moutarde
 Semoule
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote caramel ou Fruit frais ☺

MERCREDI SOIR

Céleri rémoulade
 Steak de veau sauce tomate
 Petits pois
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruit de saison ☺

JEUDI SOIR

Avocat au thon
 Poulet rôti
 Ratatouille
 Laitage ☺ ou Fromage
 Coupelle de fruit ou Fruit frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO