

Menus du lundi 24 au vendredi 28 septembre 2012

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Taboulé ou Carotte râpée Vtte. ou Pastèque ☺ Petit brin veau à l'emmental ou Sauté de porc moutarde ☺ Torti au beurre ou Poireaux braisées ☺ Laitage ☺ ou Fromage Gourde de compote au choix ou Fruit ☺	Salade mimosa Francfort Pommes rissolées Laitage ☺ ou Fromage Eclair caramel ou fruit
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Pâté Breton ou Sardines beurre ou Salade Bretonne ☺ Crêpe jambon emmental ou fruit de mer ☺ Trio de légumes (chou-fleur, brocoli, pomme de terre) ☺ Laitage ☺ ou Fromage Sablé Breton chocolat ou Fruit ☺	Avocat vinaigrette Cheeseburger Salade bar Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Feuilleté jambon fromage ou Nems ou Salade mixte ☺ Nuggets de poulet ou Sénior de hoki citron ☺ Quinoa ou Haricots beurre persillés ☺ Laitage ☺ ou Fromage Purée de pommes ou Fruit de saison ☺	Tomate mozzarella Emincé de bœuf aux oignons Beignet de courgette Laitage ☺ ou Fromage Kiwi et biscuit ou Fruit
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Charcuterie ou Salade Vtte. ☺ Saucisserie ou boudin aux pommes ou Navarin d'agneau ☺ Frites ou Courgette béchamel ☺ Laitage ☺ ou Fromage Dessert lacté ou Fruit de saison ☺	Tarte saumon épinard Roti de dinde au jus Trio de légumes à l'ail Laitage ☺ ou Fromage Compote cerise et biscuit ou Fruit ☺
VENDREDI MIDI	VENDREDI SOIR
Maquereau moutarde ou Concombre Bulgare ou Tomate Vtte. ☺ Beaufilet meunière ou Thon petits légumes sauce tomate ☺ Printanière de légumes ☺ Laitage ☺ ou Fromage Biscuiterie ou Fruit frais ☺	
(☺) = menu dirigé (le plus léger)	
🎯 découverte 🎯	
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	

🌱 BIO