

Menus du lundi 25 au vendredi 29 mars 2013

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Sardine ou Salade Tomate Vtte. ☺
Potatoes burger ou Filet de lieu Nîmoise ☺
Poêlée romanesco ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Biscuiterie ou Fruit frais au choix ☺

MARDI MIDI

Marco Polo ou Betterave Vtte.ou Salade emmenthal ☺
Choucroute garnie ou Cuisse de poulet rôti ☺
Petits pois ou Carottes à la crème ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Banane ou Pomme golden ☺

MERCREDI MIDI

Tarte tomate et fromage ou Salade mixte Vtte. ☺
Ravioli au fromage ou Cannelloni volaille ☺
Printanière ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Compote ou Fruits frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Cornet de jambon ou Salade méli-mélo ☺
Filet de perche crème et champignon ou paupiette de saumon ☺
Ebly aux légumes ou Epinard béchamel ☺
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacteCocktail de fruits ou Fruit frais ☺

VENREDI MIDI CARNAVAL

Œuf Arlequin.Nid d'artichaut surimi.Pomelos en rouge ou vert ☺

Emincé de bœuf pipadou ou Emincé miel orange ☺

Potatoes ou Mélange de légumes arc en ciel ☺

Laitage ☺ ou Chanteneige

Homer donnut ou Beignet chocolat ou fruit frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🎯 découverte 🎯

LUNDI SOIR

Potage
Coquille Bretonne
Risotto
Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruits ou frais au choix ☺

MARDI SOIR

Œuf mayonnaise
Steak sauce tartare
Daupinois de légumes
Laitage ☺ ou Fromage
Biscuit et compote ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Salade d'avocat
Crêpe Jambon emmenthal
Brocoli à la crème
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou fruit frais

JEUDI SOIR

Crème de légumes
Calamar à la Romaine
Salad'bar
Laitage ☺ ou Fromage
Compote et biscuit ou fruit frais ☺

👉 BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.