

Menus du lundi 25 au vendredi 29 novembre 2013

LUNDI MIDI

Taboulé ou Salade de mâche Vtte.ou Potage ☺
 Escalope cordon bleu ou Saucisse de Toulouse ☺
 Dauphinois de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruit frais ☺

MARDI MIDI

Piémontaise ou Crème de légumes ou Tomate Vtte. ☺
 Lamelles kebab ou Crêpe au fromage ☺
 Trio de céréales ou Riste d'aubergines ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Friand ou Salade mixte ☺
 Emincé de bœuf Texane
 Pomme Mexicaine ou Trio de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit frais au choix ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Jambon macédoine ou Salade verte Vtte. ☺
 Boulette de viande à la diable ou Omelette fromage ☺
 Poêlée de légumes à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Pâtisserie ou Clémentines ☺

VENDREDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Maïs thon ou Pomelos ☺
 Filet de carrelet Meunière ou Colin beurre blanc ☺
 Riz Andalou ou Poireaux à la crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Velouté de tomate
 Brochette Brésilienne
 Riz safrané
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruit ☺

MARDI SOIR

Salade verte aux herbes Vtte.
 Spaghetti Carbonara
 Laitage ☺ ou Fromage
 Ananas frais

MERCREDI SOIR

Mousson de canard
 Roti de volaille
 Pennes épinard crème
 Laitage ☺ ou Fromage
 Riz caramel et biscuit ☺

JEUDI SOIR

Feuilleté fromage
 Escalope au citron
 Ratatouille
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crème dessert ou Fruit ☺

BIO