

Menus du lundi 27 au vendredi 31 janvier 2014

LUNDI MIDI

Œuf mayonnaise ou Radis beurre Potage citrouille ☺
 Lamelles kebab ou Panga Meunière citron ☺
 Ebly ou Trio de légumes soleil ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Clémentine ou poire ☺

MARDI MIDI

Marco Polo ou Sardines ou Champignon à la Grecque ☺
 Tournedos de dinde sauce aux olives ou Merguez ☺
 Poêlée du marché persillées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Tarte citron ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

Friand fromage ou Salade mixte ☺
 Echine de porc épicée ou Moules marinière ☺
 Frites ou Endives braisées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote pomme coco ou fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Rillettes ou Asperges Vtte ou Crème de légumes ☺
 Saucisse knack / Toulouse ou Colin à l'estragon ☺
 Choux fleur au gratin ou Chou braisé ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Fruits frais au choix ☺

VENDREDI MIDI

Taboulé ou Tomate /palmiers Vtte ou Pomelos ☺
 Pavé Bordelaise ou Brandade de morue ☺
 Pommes vapeur ou Brocolis béchamel ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert au choix ou Fruits frais ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

Velouté de tomate aux croutons
 Parmentier de saumon huile d'olive

 Laitage ☺ ou Fromage
 Poire ou Pomme granny

MARDI SOIR

Cœur de palmier
 Spaghetti Bolognaise

 Laitage ☺ ou Fromage
 Ile flottante ou fruit frais

MERCREDI SOIR

Tomates vinaigrette
 Escalope Normande
 Trio de légumes persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 Eclair chocolat ou Fruit frais

JEUDI SOIR

Potage poireaux Pomme de terre
 Feuilleté jambon fromage
 Carotte à l'ail
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou fruit frais ☺

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.