

Menus du lundi 27 au vendredi 31 mai 2013

LUNDI MIDI

taboulé ou radis beurre ou melon
cordon bleu ou filet de lieu sauce forestière
haricots verts
Laitage ☺ ou Fromage
beignet ou fruits frais

MARDI MIDI

salade niçoise ou médaillon de thon ou tomate vinaigrette
burger ou fish burger
pommes de terre wedges ou endives braisées
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté aux fruits ou Fruit frais ☺

MERCREDI MIDI

entrée chaude ou salade verte Vtte.
jambon mariné au miel ou colin citron
Poêlée de légumes
Laitage ☺ ou Fromage
fruits frais

JEUDI MIDI

charcuterie ou sardine ou pastèque
brochette chipo/merguez ou poisson pané
pates ou choux Bruxelles
Laitage ☺ ou Fromage
glace ou fruit frais

VENDREDI MIDI

œuf dur mayonnaise ou surimi ou salade fromagère
filet de perche ou paupiette de poisson
Riz pilaf ou trio de légumes ☺
Laitage ☺ ou Fromage
compote ou fruits frais

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

LUNDI SOIR

salade verte
steak haché
pates au fromage
Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruits frais ☺

MARDI SOIR

œuf mayonnaise
ravioli fromage
Salad'bar
Laitage ☺ ou Fromage
biscuiterie ou fruit

MERCREDI MIDI

asperge
knack
gratin de choux fleurs
Laitage ☺ ou Fromage
compote ou fruit frais

JEUDI SOIR

Melon
parmentier de canard
salade Vtte.
Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruits ou Fruit frais

BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.