

Menus du lundi 28 janvier au vendredi 1er février 2013

LUNDI MIDI

Charcuterie ou Taboulé ou Crème de légumes ☺
 Boulettes d'agneau épicées ou Boudin aux pommes ☺
 Farfalle au beurre ou Aubergines tomatées ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Compote au choix ou Fruits frais ☺

MARDI MIDI

Piémontaise ou Œuf mayonnaise ou Salade composée ☺
 Steak poivre ou Choucroute garnie ☺
 Semoule ou Epinard crème ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté ou Pomme ☺

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade mixte Vte. ☺
 Saussice knack ou Thon à la Provençale ☺
 Pommes boulangère ou Carotte et brocoli à l'ail ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Quatre quart ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Charcuterie ou Coleslaw ou Potage ☺
 Nuggets de poulet ou Merguez ☺
 Printanière de légumes ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Biscuiterie ou Fruit frais ☺

VENDREDI MIDI

Concombre Bulgare ou Salade méli mélo ou Pomelos ☺
 Pescarizo de lieu ou Steak de requin ☺
 Riz au curry ou Haricots beurre persillés ☺
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruits frais au choix ☺

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

🍷 découverte 🍷

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Tomate vinaigrette
 Croque Monsieur volaille
 Potatoes
 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruits frais au choix ☺

MARDI SOIR

Tarte au fromage
 Omelette au fromage
 Haricots verts persillés
 Laitage ☺ ou Fromage
 Crêpe chocolat ou Fruit frais ☺

MERCREDI SOIR

Salade de thon
 Wings
 Purée de chou-fleur
 Laitage ☺ ou Fromage
 Dessert lacté et biscuit ou fruit ☺

JEUDI SOIR

Velouté de légumes
 Lasagne bœuf

 Laitage ☺ ou Fromage
 Fruits frais au choix ☺

🍷 BIO