

Menus du lundi 30 janvier au vendredi 3 février 2017

LUNDI MIDI REPAS CHINOIS

Trio nems, samossa, accras ***** Panier fromager/Salade mozza

Aiguillette de poulet au miel ou Sauté de porc caramel

*****Riz cantonais ou Poêlée gourmande*****

Laitage ☺ ou Fromage

Beignet coco /ananas / Nougat chinois / Litchi / Fruit frais

MARDI MIDI

Charcuterie ou Champignon à la grecque ou Endives aux noix ☺

Fricadelle sauce poivre ou Roti de dinde provençal aux olives ☺

Purée blanche ou Endives braisées ☺

Laitage ☺ ou Fromage

Dessert lacté ou Fruit

MERCREDI MIDI

Entrée chaude ou Salade mixte ☺

Lasagne de bœuf ou de poisson ou Steak emmenthal ☺

Trio de légumes ☺

Laitage ☺ ou Fromage

Pâtisserie ou Fruit frais ☺

JEUDI MIDI

Taboulé ou Radis ou Velouté de légumes maison ☺

Cordon bleu ou Roti de porc aux figues ☺

Lentilles vertes / Carottes à la crème ☺

Laitage ☺ ou Fromage

Compote BIO ou Fruit de saison ☺

VENDREDI MIDI

Charcuterie ou Salade méli-mélo ou Pamplermousse ☺

Tempura de colin ou Omelette fines herbes ☺

Pommes vapeur citron ou Duo de haricots persillés ☺

Laitage ☺ ou Fromage

Dessert au choix ou Fruit frais ☺

Plat découverte

Animation

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

LUNDI SOIR

Avocat vinaigrette

Burritos

Garganelli épinard

Laitage ☺ ou Fromage

Mousse chocolat ou Fruit frais

MARDI SOIR

Œuf mayonnaise

Saucisses

Spaghetti au beurre

Laitage ☺ ou Fromage

Salade de fruits frais ou Fruit

MERCREDI SOIR

Rillettes de thon

Fondant de poulet

Semoule et légumes tomates

Laitage ☺ ou Fromage

Fruit de saison

JEUDI SOIR

Salade bar

Galette 3 fromages

Jardinière de légumes

Laitage ☺ ou Fromage

Dessert lacté ou Fruit

(☺) = menu dirigé (le plus léger)

BIO