

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 05 AU VENDREDI 09 FEVRIER 2018

LUNDI 05 AU VENDREDI 09 FEVRIER 2018	
LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Jambon blanc ou Potage cultivateur maison ou Salade frisée ☺	Salade océane
Steak sauce poivre ou Poisson ☺	Aiguillettes de poulet
Poêlée champêtre ☺	Purée de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Religieuse chocolat ou Fruit frais ☺	Compote de pomme ou Fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Mélange niçois ou Betterave vinaigrette ou Salade de mâche ☺	Potage maison
Saucisse de porc ou Poulet basquaise ☺	Cheeseburger
Lentilles brunes ou Haricots plats au beurre ☺	Pommes sautées
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Lacté fraise pêche ou Fruit frais ☺	Salade de fruits et biscuit ou Fruit
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Feuilleté emmental ou Salade méli-mélo ☺	Entrée chaude
Lasagnes ou Poisson ☺	Chippolatas
Duo de carotte au cumin ☺	Gnocchi et piperade
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	Velouté fruits mixés ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Carottes rapées emmental ☺	Duo de crudités
Escalope viennoise ou Poisson ☺	Lamelles kebab
Pâtes à la tomate ou Poivrons à la provençale ☺	Trio de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote au choix ou Lacté fruits ou Fruit frais ☺	Tarte citron ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Pâté de foie ou Concombre vinaigrette ou Pamplemousse ☺	
Dos de colin ciboulette citron ou Omelette ☺	
Riz texan ou Légumes soleil ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	

BON APPÉTIT