

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 05 AU VENDREDI 09 MARS 2018

LUNDI MIDI REPAS VEGETARIEN		LUNDI SOIR
Maicédoine/ Betterave balsamique fraise/ Asperge sce blanche		Taboulé
Pané emmental épinard ou Nuggets de blé croustillant		Rôti de dinde forestière
Méli-mélo de légumes et mini rôsti		Pommes au four
Laitage ou fromage		Laitage ou fromage
Brioche perdue ou Fruit frais ☺		Crème dessert vanille et biscuit
MARDI MIDI		MARDI SOIR
Pâté de foie ou Salade fromagère ou Radis beurre		Sardine à l'huile
Merguez ou Pintade rôtie sauce poivre ☺		Boulette de bœuf moutarde
Pennes au beurre ou Haricots plats ☺		Céréalière
Laitage ou fromage		Laitage ou fromage
Dessert lacté ou Fruit frais		Compote fraise ou Fruit frais
MERCREDI MIDI		MERCREDI SOIR
Tarte au poulet ou Salade mixte ☺		Duo tomate cœur de palmier
Paupiette de veau forestière ou Poisson		Escalope viennoise
Petits pois ou Poêlée brocolis ☺		Purée de légumes
Laitage ou fromage		Laitage ou fromage
Purée de mangue ou Fruit frais		Pâtisserie ou Fruit frais
JEUDI MIDI LES PRODUITS LOCAUX ET DEGUSTATION		JEUDI SOIR
		Salade composée
FERME DES DOMAINES DE GRIGNON 78850		Ravioli 5 fromages
FERME DE TREMBLAYE 78125		
PARMENTIÈRE DE LA VALLÉE DE LA MAULDRE		Laitage ou fromage
		Brochette de fruits ou Fruit frais
VENDREDI MIDI		
Charcuterie ou Champignon à la grecque ou Pomelos		
Hoki meunière citron ou Dos de colin hollandaise		
Riz jamaïque ou Poireaux braisés		
Laitage ou fromage		
Les glaces du PERCHE ou fruit frais ☺		Fabrication locale
Plat découverte		(☺) = menu dirigé (le plus léger)
Animation		BIO
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées		
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.		

BON APPÉTIT