

# Lycée Louis Bascan

# RAMBOUILLET

l'enseignement Général et Technologique  
Enseignement Professionnel

LUNDI 08 AU VENDREDI 12 JANVIER 2018	
<b>LUNDI MIDI</b>	<b>LUNDI SOIR</b>
Pâté de foie ou Radis beurre ou Salade de mâche ☺	Potage tomate
Boulette de bœuf BIO à la tomate ou Endives au jambon ☺	Fagotini comté basilic légumes
Pennes au beurre ou Beignet de courgette ☺	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Activia à la vanille ou Fruit frais ☺	Fondant chocolat ou Fruit frais
<b>MARDI MIDI</b>	<b>MARDI SOIR</b>
Salade de thon ou Crème de légumes ou Endives vinaigrette ☺	Crevettes bouquet
Poulet basquaise ou Paupiette de saumon ☺	Pépites de colin tomate
Ratatouille ☺	Pomme paillason
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Galette de rois ou Fruit frais ☺	Salade de fruits et biscuit
<b>MERCREDI MIDI</b>	<b>MERCREDI SOIR</b>
Friand ou Salade frisée aux croûtons ☺	Tomate vinaigrette
Moussaka ou Filet de carrelet ☺	Brochette de bœuf au pesto
Trio lentille, quinoa, sarrasin ou Salsifis persillés ☺	Haricots d'Espagne
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Pomme au caramel ou Clémentines ☺	Flan nappé caramel ou Fruit frais
<b>JEUDI MIDI</b>	<b>JEUDI SOIR</b>
Œuf mayonnaise ou Champignon à la grecque ou Betterave Vtte. ☺	Salade composée
Crêpe jambon champignon ou fromage ou Colin normande ☺	Roulé au fromage
Gratin de chou-fleur ☺	Ebly et brocolis
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Choco cacao ou Fruit frais ☺	Semoule au lait ou Fruit frais
<b>VENDREDI MIDI</b>	
Jambon blanc ou Laitue ciboulette ou Pamplermousse ☺	
Tempura saumon poireaux ou Merlu beurre blanc ☺	
Riz texan ou Carottes jaunes ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
Animation	
	Fabrication locale
	( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )
	BIO
<b>Sous réserve de modifications pour raisons techniques, les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées.</b>	
<b>Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.</b>	

**BON APPÉTIT**