

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 11 AU VENDREDI 15 DECEMBRE 2017

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Mortadelle ou Surimi ou Salade de mâche ☺	Potage maison
Sauté de porc ou dinde aux poivrons ou Poisson ☺	Steak de veau sauce échalotte
Julienne de légumes ☺	Crozets de savoie
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Flan nappé caramel ou Fruit frais ☺	Biscuiterie ou Fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Salade niçoise ou Coleslaw ou Velouté de potiron ☺	Tomate basilic
Pilons tex-mex ou Lieu noir aux graines ☺	Lamelles kebab
Macaroni au beurre ou Beignet de courgette ☺	Céréales et légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Tropézienne ou Fruit frais ☺	Dessert lacté vanille ou Clémentines
MERCREDI	MERCREDI SOIR
Entrée chaude ou Frisée fines herbes ☺	Duo de charcuterie
Chili con carne ou Médaillon de merlu nimoise ☺	Aiguillette volaille corn flakes
Riz blanc ou Printanière ☺	Haricots d'Espagne
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Cocktail de fruits ou Fruit frais ☺	Gâteau basque ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Champi. à la grecque ou Cœur de palmier ☺	Salade mixte
Saucisses de Francfort ou Steak végétal ☺	Tortellini champignon
Frites ou Fondue de poireaux ☺	
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote de pomme ou Fruit frais ☺	Ananas frais et biscuit
VENDREDI MIDI	
Salami ou Salade d'endives ou Pamplemousse ☺	
Tempura de merlu ou Filet de limande citron ☺	
Poêlée de légumes persillade ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO
<p>Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées</p> <p>Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.</p>	

BON APPÉTIT