

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 12 AU VENDREDI 16 FEVRIER 2018

LUNDI 12 AU VENDREDI 16 FEVRIER 2018	
LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Salami ou Potage ou Salade fromagère ☺	Entrée chaude
Emincé de bœuf bourguignon ou Poisson ☺	Pavé blé fromage épinard
Pennes au beurre ou Brocolis chou fleur à la crème ☺	Poêlée de légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Danette choco/noisette ou Fruit frais ☺	Biscuiterie ou Fruit frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Strasbourgeoise ou Concombre vinaigrette ou Potage ☺	Crème de légumes
Escalope viennoise ou Lieu sauce citron ☺	Omelette a la tomate
Brunoise de légumes ☺	Mélange de légumes secs
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Pâtisserie ou Fruit frais ☺	Velouté fruits mixés ou Fruit frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Feuilleté emmental ou Salade méli mélo ☺	Terrine de saumon
Pâtes bolognaise ou tonnara (thon) ☺	Nuggets de poulet
Duo de carottes au cumin ☺	Haricots verts beurre
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	Tarte citron ou Fruit frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Salade vinaigrette ☺	Duo de crudités
Merguez ou Cuisse de pintade rôtie ☺	Steak aux oignons
Ebly ou Poivrons à la provençale ☺	Duo courgettes pommes de terre
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote au choix ou Lacté fruits ou Fruit frais ☺	Velouté aux fruits ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Pâté de Campagne ou Crudités ☺	
Dauphinois de poisson ou Dos de colin ciboulette citron ☺	
Riz texan ou Méli mélo de légumes ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	Fabrication locale
Animation	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	

BON APPÉTIT