

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

Lundi 12 au Vendredi 16 Mars 2018

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Jambon blanc ou Filet de maquereau ou Salade aux croûtons ☺	Tomate basilic
Boulette bœuf à la tomate ou Dos de colin sauce homardine ☺	Haché de poulet aux oignons
Cœur de blé ou Trio de légumes ☺	Beignets de courgette
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Compote BIO ou Fruit frais ☺	Brochette de fruits frais
MARDI MIDI	MARDI SOIR
Pâtes au thon ou Carottes rapées ou Laitue vinaigrette ☺	Pamplemousse
Pilon tandoori ou Poisson blanc ☺	Paupiette de veau normande
Poêlée de légumes tex-mex ☺	Petits pois
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Gaufre liégeoise ou Fruit frais ☺	Dessert lacté ou Fruits frais
MERCREDI MIDI	MERCREDI SOIR
Friand fromage ou Salade frisée ☺	Coleslaw
Lasagnes bolognaise ou saumon ☺	Crêpe champignons
Carottes à la crème ☺	Duo potato/légume
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Dessert lacté ou Fruits frais	Fruits frais
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Salade César ou Chou rouge ☺	Terrine de saumon
Saucisse de Strasbourg ou Poisson meunière ☺	Steak végétal au fromage
Frites ou Haricots verts persillés ☺	Farfalle au beurre
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Salade de fruits ou Fruits frais de saison ☺	Compote au choix et biscuit ou Fruit
VENDREDI MIDI	
Concombre ou Salade feuille de chêne ou Pomelos ☺	
Pépites de colin ou Filet de lieu nimoise ☺	
Riz beijing ou Epinards à la crème ☺	
Laitage ☺ ou Fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
Animation	BIO

Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées

Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.

BON APPÉTIT