

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 15 AU VENDREDI 19 JANVIER 2018	
LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Duo de charcuterie ou Velouté de légumes ou Salade verte Vtte☺	Potage
Croque jambon ou Colin crème champignon ☺	Pavé de saumon sauce citron
Printanière de légumes ☺	Risotto basilic
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Clémentines ☺	Raisin frais
MARDI MIDI	MARDI
Taboulé ou Macédoine mayonnaise ou Salade fromagère ☺	Nems
Emincé de bœuf ou Pané de blé au fromage (VG) ☺	Galette kebab
Macaroni au beurre ou Duo carottes et topinambours ☺	Haricots blancs tomatés
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Pâtisserie ou Fruit frais ☺	Brochette de fruits
MERCREDI	MERCREDI SOIR
Entrée chaude ou Salade méli mélo ☺	Salade composée
Piccata de poulet andalouse ou Cappeletti fromage basilic ☺	Brochette orientale
Haricots verts et jaunes persillade	Semoule et légumes
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Compote pomme fraise ou Fruit frais ☺	Flan pâtissier
JEUDI MIDI	JEUDI SOIR
Œuf mayonnaise ou Fond d'artichaut ou Chou rouge vinaigrette ☺	Avocat crevettes
Cheeseburger ou Poisson meunière citron ☺	Pizza
Pommes country ou Endives braisées ☺	Poêlée
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Lacté BIO poire ou Fruit frais ☺	Crème dessert et biscuit ou Fruit frais
VENDREDI MIDI	
Rosette de Lyon ou Concombre à la crème ou Pomelos ☺	
Saumon poireaux ou Omelette fromage ☺	
Riz jamaïcain ou Ratatouille ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
Plat découverte	Fabrication locale
Animation	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	

BON APPÉTIT