

Lycée Louis Bascan

RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique
Enseignement Professionnel

LUNDI 18 AU VENDREDI 22 DECEMBRE 2017

LUNDI MIDI	LUNDI SOIR
Pâté croûte ou Maquereau vin blanc ou Salade de mâche ☺	Velouté de légumes
Lamelles kebab ou Poisson ☺	Escalope panée
Trio de légumes ☺	Beignet de courgette
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Pâtisserie ou Fruit frais ☺	Litchis et biscuit
MARDI MIDI	MARDI SOIR Repas de Noël
Œuf mayonnaise ou Taboulé ou Laitue ciboulette ☺	Foie gras / Saumon farci / Salade de Noël
Tortellini ou Sauté de porc au poivre	Filet de chapon cèpes / Dos de flétan
Farfalles au beurre ou Epinards béchamel ☺	Pommes sautées / Tomates provençales
Laitage ou fromage	Fromages minis besaces
Danette chocolat ou Fruit frais ☺	Sablé crémeux gianduja / Clémentines
MERCREDI	MERCREDI SOIR
Friand ou Salade feuille de chêne ☺	Salade mixte
Cordon bleu ou Endives flamandes ☺	Nuggets
Ratatouille ☺	Petits pois
Laitage ou fromage	Laitage ou fromage
Pomme caramel ou Fruit frais ☺	Fruit au choix et biscuit
JEUDI MIDI Repas de Noël	JEUDI SOIR
Mousson de canard ou Saumon fumé ou Salade surprise ☺	Feuilleté à la tomate
Craquant de dinde aux figues ou Sauté d'autruche aux baies ☺	Steak aux oignons
ou Pavé de saumon aux graines	Gratin de légumes
Pommes pin ou légumes oubliés	Laitage ou fromage
Laitage ou fromage au choix	Compote et biscuit
Truffon chocolat ou Sablé citron. Clémentines. Jus de fruit	
VENDREDI MIDI	
Tarte saumon ou Salade méli-mélo ou Pamplemousse	
Poisson meunière ou Paupiette de saumon sauce citron ☺	
Riz pilaf ou Haricots verts ☺	
Laitage ou fromage	
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
Animation	
	Fabrication locale
	(☺) = menu dirigé (le plus léger)
	BIO
Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées	
Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.	

BON APPÉTIT