

# Lycée Louis Bascan

# RAMBOUILLET

Enseignement Général et Technologique  
Enseignement Professionnel

## LUNDI 26 AU VENDREDI 30 MARS 2018

LUNDI 26 AU VENDREDI 30 MARS 2018	
<b>LUNDI MIDI</b>	<b>LUNDI SOIR</b>
Pâté en croûte ou Maquereau vin blanc ou Salad'bar ☺	Œuf mimosa
Pépites de colin meunière ☺	Croque-monsieur
Haricots verts persillés ☺	Brunoise du soleil
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Compote au choix ou Fruit frais ☺	Barre glacée ou Fruit frais
<b>MARDI MIDI</b>	<b>MARDI SOIR</b>
Marco Polo ou Asperge vinaigrette ou Salad'bar ☺	Tomate basilic
Emincé de dinde au curry ou Steak végétal aux oignons ☺	Lamelles kebab ou Poisson
Ebly tomate ou Chou-fleur beurre ☺	Pomme stix
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Dessert au choix ou Fruit frais ☺	Dessert lacté gélifié ou Fruit frais
<b>MERCREDI MIDI</b>	<b>MERCREDI SOIR</b>
Feuilleté forestier chaud ou Salad'bar ☺	Avocat sauce cocktail
Saucisse de Toulouse ou Omelette ☺	Pavé de saumon épinards
Haricot lingot tomate ou Courgettes à l'ail ☺	Quinoa BIO
Laitage ☺ ou Fromage	Laitage ☺ ou Fromage
Fruit frais au choix ☺	Salade de fruits de saison
<b>JEUDI MIDI</b>	<b>JEUDI SOIR</b>
 <b>L'EUROPE</b> <i>Avec</i> <b>L'Italie</b> 	Salade fromagère
<b>VENDREDI MIDI</b>	Rôti porc sce. moutarde ou Poisson
Concombre bulgare ou Pomelos ou Salad' bar ☺	Poêlée de légumes
Tomates farcies ou Poisson beurre blanc ☺	Laitage ☺ ou Fromage
Riz jamaïque ou Trio de légumes ☺	Gourde chocolat ou Fruit frais
Laitage ☺ ou Fromage	
Dessert lacté au choix ou Fruit frais ☺	
<i>Plat découverte</i>	
Animation	
<b>Sous réserve de modifications pour raisons techniques ,Les familles du plan alimentaire seront toutefois respectées</b> <b>Menus établis selon le Décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 visant au respect de nouvelles règles alimentaires.</b>	

( ☺ ) = menu dirigé ( le plus léger )

BIO

**BON APPÉTIT**